

## Kick-off-Workshop Persönliche Zukunftsplanung Sonntag, 27. Oktober 2019



Bild: Leporello PZP von winklusion

## Was ist Persönliche Zukunftsplanung?

Persönliche Zukunftsplanung PZP ist eine erfrischende Art, mit anderen Menschen zusammen über die eigene Zukunft nachzudenken und Träume in gangbare Schritte umzuwandeln. PZP bietet dafür Handwerkzeug und Methoden und stellt den Menschen ins Zentrum.

PZP eignet sich hervorragend zur Begleitung und Unterstützung von Menschen mit Assistenzbedarf, aber auch zum Einsatz im Rahmen von institutioneller und organisationaler Entwicklung. Besonders hilfreich ist sie bei Übergängen wie Berufsfindung, Erwachsenwerden etc. Sie führt oft zu überraschenden Lösungen bei der Suche nach individuellen Teilhabe- und Entwicklungschancen.

## Wie läuft eine Persönliche Zukunftsplanung ab?

Als Erstes erstellt eine moderierende Person gemeinsam mit der planenden Person ein Persönlichkeitsprofil: Was sind ihre Stärken? Was sind ihre Träume, Erfahrungen, Ziele? Wie ist das Umfeld beschaffen? Welche Menschen und Ressourcen könnten nutzbar gemacht und einbezogen werden?

Nach dieser Vorbereitung folgt eine Planungsveranstaltung. Die planende Person lädt dazu Menschen ein, denen sie vertraut und von denen sie annimmt, dass diese sie auf ihrem weiteren Weg begleiten und unterstützen könnten (Unterstützerkreis). An der Planungsveranstaltung werden aus den Wünschen und Träumen konkrete Ziele abgeleitet und verbindlich festgelegt, wie diese erreicht werden können und welche Person aus dem Unterstützerkreis dabei hilft.

## Für wen ist dieser Workshop?

Der Kick-off-Workshop stellt die Methode PZP vor. Die Teilnehmenden können sie gleich selbst ausprobieren und anhand von praktischen Beispielen erste Erfahrungen damit sammeln.

Der Workshop richtet sich an junge Menschen mit einer Hirnverletzung und deren Angehörige sowie an Fachpersonen, die mit diesen zusammen arbeiten.

**Organisation:** hiki in Zusammenarbeit mit FRAGILE Suisse  
Leitung: Tobias Zahn vom Netzwerk winklusion

**Zeit:** Sonntag, 27. Oktober 2019  
ab 9.30 Uhr Eintreffen mit Kaffee und Gipfeli  
10:00 – 12:30 Uhr Workshop Teil 1  
12:30 – 14:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen  
Zeit zum Austausch  
14:00 – 16:30 Uhr Workshop Teil 2

**Ort:** Jurasaal, Jugendherberge Solothurn  
Landhausquai 23, 4500 Solothurn  
[www.youthhostel.ch/de/hostels/solothurn/](http://www.youthhostel.ch/de/hostels/solothurn/)  
Die Räumlichkeiten und WCs sind barrierefrei.

**Anfahrt:** ÖV: zu Fuss ca. 600 m vom Bahnhof Solothurn oder mit Bus 1 in Richtung Oberdorf bis Haltestelle Postplatz (alle Busse rollstuhlgängig), und ca. 300 m dem Landhausquai entlang flussabwärts bis zur Jugendherberge

Auto: bei der Jugendherberge keine Parkplätze verfügbar, kostenpflichtiges Parkhaus in ca. 10 Minuten Gehdistanz

Anmeldung: online über [www.hiki.ch/veranstaltungen](http://www.hiki.ch/veranstaltungen) oder mit angehängtem Talon.

Ein Unkostenbeitrag inkl. Essen von Fr. 15.- für Einzelpersonen und Fr. 25.- für Familien ist vor Ort zahlbar. Die Platzzahl ist beschränkt.

## Anmeldung

Anzahl Personen: \_\_\_\_\_

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_


PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Für Fachpersonen  
Name Institution: \_\_\_\_\_

Anzahl Vegi-  
Menüs: \_\_\_\_\_

Bemerkungen: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anmeldung bitte bis am 30. September 2019 an  
Hilfe für hirnerkrankte Kinder, Mühlebachstrasse 43, 8008 Zürich  
 044 252 54 54 / [info@hiki.ch](mailto:info@hiki.ch)