

hiki

HILFE FÜR HIRNVERLETZTE KINDER



Familienberatung

Hilfe für hirnerkrankte Kinder
Mühlebachstrasse 43
8008 Zürich
☎ 044 252 54
E-Mail: info@hiki.ch



Familienberatung

Familienalltag zu leben mit allem, was dazugehört, ist eine Herausforderung. Kommen durch Krankheit, Verletzung oder andere Ereignisse noch zusätzliche Anforderungen dazu, kann das System Familie aus der Balance geraten. Einzelne Familienmitglieder können an ihre physischen und psychischen Grenzen stossen. Unterschiedlichste Gefühle wie Ängste, Sorgen, Schuldgefühle, Ärger, Trauer müssen bewältigt werden.

Umso wichtiger ist es, bei Kräften zu bleiben und die Ressourcen gut einzuteilen. Die Familienberatung von hiki kann Angehörige von Kindern oder Jugendlichen mit einer Hirnverletzung dabei unterstützen und ihnen den Rücken stärken.

Mögliche Beratungsthemen sind:

- Alltagsbewältigung
- Altersspezifische Fragen und Beratung bei Übergängen (Kindergarten- und Schuleintritt, Ausbildung, Arbeitsplatz, Wohnen, vom Kind zum Jugendlichen zum Erwachsenen)
- Eltern sein
- Geschwisterthemen
- Paarbeziehung
- Vernetzung und Entlastung
- Umgang mit eigenen Ressourcen und Gefühlen
- Trauerprozesse

Themen und Fragen, die im Vordergrund stehen, werden von der Familie gemeinsam mit der Beraterin erarbeitet. Oft genügen ein oder zwei Gespräche, um neue, umsetzbare Ideen zu entwickeln. Bei Bedarf ist auch eine längere Begleitung möglich.

Was Sie während der Beratung besprechen, ist vertraulich, die Beraterinnen unterstehen der Schweigepflicht.

Ablauf

Die Beratung steht allen Angehörigen von hirnverletzten Kindern oder Jugendlichen offen. Melden Sie sich auf der Geschäftsstelle, um eine Beratung in Anspruch zu nehmen. Eine Beraterin nimmt dann Kontakt mit Ihnen auf und bespricht das Vorgehen. Ein Treffen kann bei Ihnen zu Hause, bei der Beraterin oder an einem vereinbarten Ort stattfinden.

Kosten

- Pro Familie stehen fünf Beratungen im Jahr zur Verfügung.
- Die erste Sitzung ist für hiki-Mitglieder kostenlos.
- Für die folgenden vier Termine bezahlen Mitglieder unabhängig von der Dauer der Sitzung einen Kostenbeitrag von Fr. 50.- pro Beratung. Das restliche Honorar und die Spesen übernimmt hiki.
- Nichtmitglieder bezahlen Fr. 150.- pro Beratung.

Familienberaterinnen von hiki



Petra Männer

Gestalttherapeutische Begleitung und
Traumatherapie / Burnout-Prophylaxe
Familienberatung
Trauerbegleitung
www.wirkstaette.ch



Gabriela Oertli

Familien- und Paartherapeutin,
Erziehungscoach,
Schulische Heilpädagogin
www.gabrielaertli.ch