

Leitung:

Petra Männer,
Gestalttherapeutische Begleitung
und Traumatherapie / Burnout-
Prophylaxe
Familienberatung
Trauerbegleitung
www.wirkstaette.ch



Elterntag – diesmal nur für Eltern
Samstag, 12. Juni 2021 in Nennigkofen
Samstag, 19. Juni 2021 in Flawil

Familien-Ressourcen



Hilfe für hirnerkrankte Kinder
Mühlebachstrasse 43
8008 Zürich
☎ 044 252 54 54
info@hiki.ch



Familien-Ressourcen im Fokus

Der Familienalltag ist generell anspruchsvoll, noch einmal mehr mit einem Kind mit besonderen Bedürfnissen. Oft richtet sich die dann Wahrnehmung zunehmend auf das, was schwierig ist. Dieser eingeschränkte Blickwinkel kann das gesamte Familienleben beeinflussen.

Nach einem kurzen fachlichen Einstieg zu den Themen Achtsamkeit und Resilienz – insbesondere Familienresilienz – richten wir den Fokus auf das Gelingende, auf die Potentiale der Familie, auf die vorhandenen Ressourcen und auf das, was nährt und Kraft gibt.

Durch den Tag begleitet Petra Männer, Familienberaterin von hiki. Der Natur-Raum wird uns bei diesen Themen unterstützen und unsere Möglichkeiten erweitern.

In Kleingruppen und später im Plenum bleibt Zeit für den gemeinsamen Austausch und für Fragen.



Kulturhof Weyeneth, Nennigkofen



Verweiler, Flawil

- Durchführung:**
1. Samstag, 12. Juni 2021, 11-16:30 Uhr
Garten des Kulturhof Weyeneth in Nennigkofen SO
www.kulturhof-weyeneth.ch
 2. Samstag, 19. Juni 2021, 11-16:30 Uhr
Garten des Verweiler in Flawil SG
www.verweiler.ch
- Programm:** Ab 11:00 Uhr Eintreffen, Austausch, Mittagessen
13:00-16:30 Uhr **«Familien-Ressourcen im Fokus»**
- Kosten:** keine
- Anmeldung:** bis 3.6.2021, Teilnehmerzahl beschränkt
online unter www.hiki.ch/veranstaltungen

Dem Wetter angepasste und bequeme Kleidung wird empfohlen, da wir uns den ganzen Tag draussen aufhalten.